

SUPERRUOKAA POHJOLASTA -TAPAHTUMA

Juvan kirjastossa 29.1.2016 klo 12.00 – 15.00

Parhaat terveysvaikutukset löytyvät lähellä! Juvan maa- ja kotitalousnaiset kutsuvat sinut tutustumaan Pohjolan upeisiin superruokiin.



HYVÄÄ LÄHIRUUASTA

Superruokina tai ”superfoodeina” mainostetaan monia kaukomailta tuotuja elintarvikkeita. Aina ei kuitenkaan tarvitse lähteä merta edemmäs kalaan. Pohjolan metsien, peltojen ja järvien antimet ovat ravintoarvoiltaan ja terveysvaikutuksiltaan superruokaa parhaimmillaan.

Me maa- ja kotitalousnaiset haluamme jakaa iloa lähiruuasta kaikkien ulottuville. Pohjolan marjat, järvikalat, rypsi, kaura ja muut viljat sekä kaalit, palkokasvit ja juurekset ansaitsevat tunnustusta.

Tapahtuma on avoin kaikille. Kirjastossa on esillä pieni näyttely Pohjolan superruuista ja maistiaisista sekä ruokaohjeita ja keittokirjoja kautta vuosikymmenten. Olet lämpimästi tervetullut!

Tapahtuma kuuluu osana valtakunnalliseen Pohjolan superruuat lautasille -hankkeeseen, jota rahoittaa maa- ja metsätalousministeriö.
www.maajakotitalousnaiset.fi/superruoka

Superruokaa Pohjolasta -tapahtuman järjestää Juvan Maa- ja kotitalousnaiset yhteistyössä Toenperän Juvan kirjaston kanssa

Lisätietoja: Mervi Kukkonen, mervi.kukkonen@maajakotitalousnaiset.fi tai puh. 040 842 3549

Maa- ja kotitalousnaiset on valtakunnallinen, ruuan, maaseutumaiseman ja yrityspalveluiden asiantuntijajärjestö sekä maaseutuhenkisten ihmisten suuri ja aktiivinen verkosto.
www.maajakotitalousnaiset.fi